

TRAVERSÉE AUX EBIHENS



1

2

3

Balades version grand public (5km env.)

Balade version longue pour randonneurs (7km env.)



Borne appel secours (ou appel au 196)



Point de vue



Parkings

Horaires et consignes

DECEMBRE 2026	Basse mer	Coefficient	Heure de départ minimum vers l'île	Heure de retour maximum à l'entrée de l'île
Mardi 1 ^{er}	19h08	58	X	X
Mercredi 2	20h13	55	X	X
Jeudi 3	8h41	52	X	X
Vendredi 4	9h49	54	X	X
Samedi 5	10h50	59	8h50	12h20
Dimanche 6	11h43	64	9h45	13h15
Lundi 7	12h30	69	10h30	14h00
Mardi 8	13h11	72	11h10	14h40
Mercredi 9	13h48	74	11h50	15h20
Jeudi 10	14h24	74	12h25	15h55
Vendredi 11	14h58	72	13h00	16h30
Samedi 12	15h32	69	13h30	16h45
Dimanche 13	16h05	65	14h05	16h45
Lundi 14	16h39	60	14h40	16h45
Mardi 15	17h16	55	X	X
Mercredi 16	17h59	49	X	X
Jeudi 17	18h50	45	X	X
Vendredi 18	19h52	44	X	X
Samedi 19	8h25	45	X	X
Dimanche 20	9h41	51	X	X
Lundi 21	10h51	61	8h50	12h20
Mardi 22	11h55	72	9h55	13h25
Mercredi 23	12h55	83	10h55	14h25
Jeudi 24	13h52	91	11h50	14h50
Vendredi 25	14h47	97	12h45	15h15
Samedi 26	15h38	99	13h40	16h10
Dimanche 27	16h27	96	14h25	16h45
Lundi 28	17h12	89	X	X
Mardi 29	17h55	78	X	X
Mercredi 30	18h38	67	X	X
Jeudi 31	19h24	61	X	X

Informations pratiques :

Superficie : 18ha

Visite complète : 2h/2h15 - 5km env.

Ile privée avec chemin central autorisé, traversant du sud au nord.

La plage de la Chapelle est publique, vous pouvez donc y accéder librement.

 Jours grisés = "morte eau" (faible coefficient de marée)
La traversée n'est pas recommandée, voire impossible.

Certains horaires tombent également pendant la nuit ou fin de journée en hiver, nous indiquons donc des horaires restreints ou bien aucun.

Aller vers l'île :

 Heures de départ indiquées de préférence depuis la **plage du Rougeret** (point de départ n°1 sur le plan) : **30 min** env jusqu'à l'entrée de l'île.

 Descente de la **pointe du Chevet** (point de départ n°2 sur le plan) possible mais délicate (escaliers, rochers humides...) : **20 min.** env jusqu'à l'entrée de l'île.

 Possibilité depuis la **plage des Haas** (point de départ n°3 sur le plan), pour une balade plus longue : **45 min** env jusqu'à l'entrée de l'île.

Traversée sud-nord (de l'entrée de l'île à la pointe) : 30 min env.

Retour de l'île :

Les horaires de retour indiqués sont à prendre en considération à **l'entrée de l'île** pour être prêt à retraverser l'estran.

Traversée nord-sud (de la pointe de l'île à l'entrée) : 30 min env.

IMPORTANT :



- Forte réverbération > Pensez à vous protéger (chapeau, crème solaire)



- On se mouille les pieds > Prévoir des bottes ou des sandales



- Vélos/camping sauvage / feux / chevaux / chiens (même tenus en laisse)



- Borne de secours en cas d'urgence sur le chemin. Numéro pour les urgences en mer : 196



- Ne **JAMAIS** s'aventurer sur les grèves, par temps de brume ou de brouillard, et de nuit (sauf avec un guide aguerri).